

Feuerwehr Halle
Peter Nauendorf
Liebenauer Str.123
06110 Halle (Saale)

Halle, den 30.01.2015

Einladung

Zum Pokallauf auf der 100m Hindernisbahn und 4x100m Feuerwehrstaffel - in der Leichtathletikhalle Brandberge

Veranstalter: Feuerwehr Halle

Austragungsort: Leichtathletikhalle Brandberge (Kreuzvorwerk 30)

Meldetermin: bis 30.März 2015, an Peter Nauendorf, Liebenauer Str.123, 06110 Halle (Saale)
oder siehe Ansprechpartner.(Meldung mit der Meldeliste Seite 58, Abb.23-
Wettkampfordnung Feuerwehrsportwettkämpfe 2. Auflage 2012)

Austragungstermin: 11.April 2015

Anreise und Anmeldung: bis 08.30 Uhr

Wettkampferöffnung: 09.15 Uhr

Wettkampfbeginn: 09.30 Uhr

Startgeld: Einzel- je Wettkämpfer/in 2,50 €
Staffel- je Staffel 5,00 €

Grundlagen der Teilnahme: Wettkampfbestimmungen des DFV 2. Auflage 2012 und Bestimmungen für die
4x100 m Staffel (siehe Anlage 1)

Bewertung: Einzelwertung- Männer und Frauen 100m Hindernisbahn
Männer und Frauen 4x100m Staffel
Mixed Staffel 4x100 m
100m HB Frauen- 1.-3. Platz, Pokale und Urkunden
100m HB Männer- 1.-3. Platz, Pokale und Urkunden
4x100m Staffel Frauen- 1.-3. Platz, Medaillen und Urkunden
4x100m Staffel Männer- 1.-3. Platz, Medaillen und Urkunden
4x100m Staffel Mixed 1.-3. Platz, Medaillen und Urkunden

Auslosung: Die Auslosung erfolgt nach der Anmeldung im Orgbüro

Ablauf des Wettkampfes: 100m HB- es wird auf zwei Bahnen gelaufen.
Jeder Wettkämpfer/in hat zwei Wertungsläufe, der Beste Lauf geht in die
Wertung.
Bei Zeitgleichheit wird die zweite Laufzeit zur Wertung hinzugezogen.

4x100m Staffel- jede Staffel hat einen Lauf, bei Zeitgleichheit wird es einen
Entscheidungslauf geben.

Ansprechpartner: Peter Nauendorf, Tel.0345/2213411; Fax: 0345/2213425;
Email: peter.nauendorf@gmx.de
Gerhard Hänsch, Tel.0345/2215226; Fax: 0345/2215250
Email: gerhard.haensch@halle.de

Anlage 1

Ablauf 4x100m Hindernisstaffel

Nach Aufruf beziehen die vier Wettkämpfer/innen der Staffel ihre Aufstellung am Start bzw. in den Wechselräumen.(auf der 200m Rundbahn)

Läufer/in Eins- Startlinie

Läufer/in Zwei- 1. Wechselraum 90-110m

Läufer/in Drei- Startlinie

Läufer/in Vier- 1. Wechselraum 90-110m

Der Erste Läufer/in steht in beliebiger Stellung mit dem Strahlrohr vor der Startlinie. Die Laufbahn, hinter der Startlinie, inklusive der Startlinie, in Laufrichtung gesehen, darf von keinem Körperteil berührt werden.

Nach dem Startzeichen des Starters läuft der erste Läufer/in in der ihm/ihr zugewiesenen Bahn zur Hinderniswand, überwindet diese (ohne Hilfsmittel), Frauen eine Hürde, läuft zum Wechselraum, dort übergibt er/sie innerhalb des Wechselraumes das Strahlrohr an den/die zweiten Läufer/in.

Der/die zweite Läufer/in darf bereits ab der Vorstartmarkierung 80m starten, die Strahlrohrübergabe muss jedoch innerhalb des Wechselraumes (90-110m) erfolgen. Diese Regelung gilt auch für die folgenden Übergaben.

Der zweite Läufer/in überwindet den Laufbalken, ohne Schläuche und läuft zum nächsten Wechselraum(190-210m) in Höhe der Startlinie, wo er/sie dem/der dritten Läufer/in das Strahlrohr übergibt.

Hat der/die dritte Läufer/in das Strahlrohr übernommen überwindet er/sie nochmals die Hinderniswand/ Hürde und übergibt im nächsten Wechselraum(290-310m) das Strahlrohr an den/die vierte Läufer/in.

Der/die vierte Läufer/in läuft nach der Strahlrohrübernahme zu den bei 315m aufgestellten C-Schläuchen, nimmt diese auf, überwindet den Laufbalken, rollt die Schläuche aus, kuppelt die Mittelkupplungen zusammen, läuft zum Verteiler(bei 355m), kuppelt an diesen eine der äußeren Kupplungen an, kuppelt danach das Strahlrohr an die andere äußere Kupplung und läuft mit angekuppeltem Strahlrohr durch das Ziel.

Beim überlaufen der Ziellinie nehmen die Zeitnehmer die Zeit.

Mixed Staffel: Die Mixed Staffel wird in der Reihenfolge Mann-Frau-Frau-Mann gelaufen.

Also stehen die Wettkampfgeräte Wand und Hürde für die Läufer/innen eins und drei nebeneinander bereit.